

SAMENVATTING BELEIDSPLAN

INLEIDING

Voor u ligt de samenvatting van het Beleidsplan Timios 2013-2017. Met een brede range aan teams is Timios een aantrekkelijke vereniging voor mensen die zowel prestatief als recreatief willen volleyballen. Het beleidsplan zet een lijn uit op het gebied van teamvorming, spelsystemen en volleybaltechnieken voor de komende 4 volleybalseizoenen. Het biedt handvatten en richtlijnen voor de Technische Commissie (en de JeugdCommissie) die invulling geven aan deze lijn. Tegelijkertijd is het een toetsingsinstrument om gedurende de komende periode van 4 jaar het beleid te evalueren en waar gewenst bij te stellen.

Visie

De visie van Timios is dat recreatief spel en prestatie in gezonde verhouding staan tot elkaar:

- Plezier hebben in het volleyballen: spelvreugde, clubgeest en sportiviteit staan voorop;
- Een goede gedegen (jeugd)opleiding om te kunnen groeien;
- Een duidelijke ontwikkeling in zowel breedtesport (recreatieve teams) als topsport (prestatieve teams).

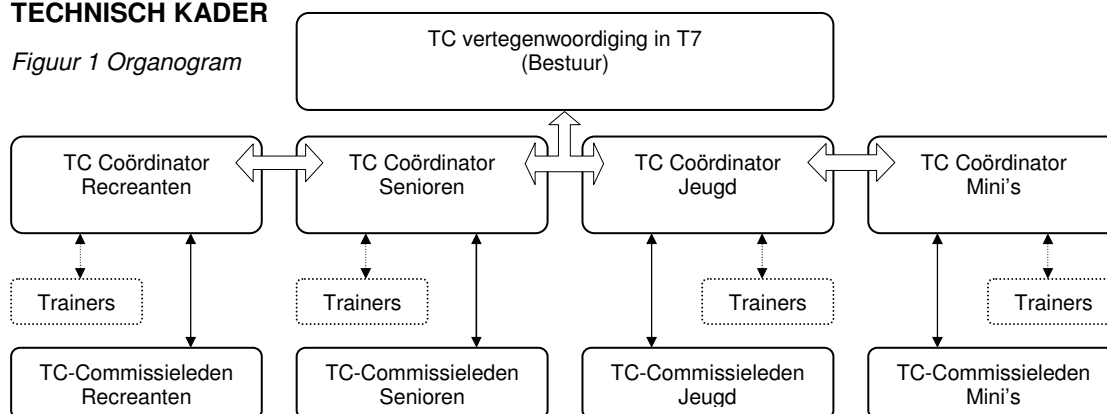
Timios verenigt deze speerpunten en wil uiteindelijk volleybal op alle niveaus (tot 3^{de} divisie) aanbieden binnen de vereniging.

Doelstellingen

- Ieder Timioslid de mogelijkheid geven tot het spelen van volleybal op een passend niveau.
- Ieder Timioslid de gelegenheid bieden om zich op zowel sportief als maatschappelijk niveau te ontwikkelen;
- Een volleybalspeler is immers een teamspeler en geen solist;
- Zorg voor teamsamenstellingen waarin ieder lid zich maximaal kan ontwikkelen;
- Het bieden van benodigde en daartoe opgeleide trainers en coaches;
- Vergroten van de betrokkenheid van de Timiosleden (vrijwilligers).

TECHNISCH KADER

Figuur 1 Organogram



De Technische Commissie (TC) wordt gevormd door de TC vertegenwoordiging in het bestuur, **coördinatoren per cluster** en een aantal **commissieleden**.

TEAMS

Timios heeft vijf criteria opgesteld om spelers te kunnen klasseren, te weten:

- **Techniek** Technische beheersing van de verschillende volleybalonderdelen;
- **Tactiek** Beheersen van spelsystemen en spelinzicht;
- **Mentaal** Leerbaarheid en bewust bezig zijn met uitvoering en verbetering;
- **Sociaal** Gedrag en verantwoordelijkheden binnen een groep;
- **Fysiek** Lengte, sprongkracht, slagkracht, lenigheid, blessuregevoeligheid.

Naast deze persoonsgebonden criteria, speelt ook de teamsamenstelling een grote rol. Zo'n team bestaat in het meest ideale geval uit: 3 spelverdelers/diagonaalspelers, 3 passer-/lopers en 3 hoofdblokkers; daarnaast kan een liberospeler toe worden gevoegd aan dit negental. Timios streeft ernaar om zo veel mogelijk spelers uit het team binnen de eigene gelederen te hebben opgeleid. Spelers van buitenaf zijn uiteraard welkom, maar moeten passen bij het karakter van de vereniging.

SAMENVATTING BELEIDSPLAN

Prestatieve teams kenmerken zich door een evenwichtig samenspel tussen prestatie, volleybalkwaliteiten en mentaliteit. Hierbij is de prestatie altijd het uitgangspunt en is het individueel belang ondergeschikt aan het teambelang. Deze teams staan onder leiding van gediplomeerde/ervaren trainers en coaches, trainen (minimaal) 2x per week en komen uit in de reguliere competitie.

Recreatieve teams laten zich het best definiëren als teams waarbij de prestatie van ondergeschikt belang is ten opzichte van het recreatieve spel. Deze teams staan onder leiding van enthousiaste trainers en coaches, trainen (minimaal) 1x per week en komen uit in de reguliere competitie.

Bij recreantenteams staat recreatief spel voorop. Deze teams worden NIET samengesteld op basis van de TC selectiecriteria, ze staan indien gewenst onder leiding van enthousiaste trainers, trainen (maximaal) 1x per week en komen indien gewenst uit in de recreatieve competitie.

Timios hanteert de volgende richtlijnen voor de jeugd:

- A jeugd traint twee keer per week met het eigen team, een talentvolle speler kan in overleg één keer in de week meetrainen met een seniorenteam;
- B jeugd traint 2 keer per week met het eigen team, een talentvolle speler kan in overleg één keer in de week meetrainen met bijvoorbeeld een A jeugdteam;
- C jeugd traint 1 keer per week met het eigen team, een talentvolle speler kan in overleg één keer in de week meetrainen met bijvoorbeeld een B jeugdteam;
- Mini's trainen minimaal één keer in de week met het eigen team; bij de Mini's wordt het circulatievolleybal gehanteerd en jongens en meisjes kunnen samen trainen en spelen.

Talentvolle jeugd wordt bij de jeugd ingedeeld, echter in specifieke gevallen wordt in overleg met de Jeugd-TC, ouders en de speler gezocht naar doorgroeimogelijkheden naar de senioren zodat jeugdspelers niet stagneren in de groei. Deze mogelijkheden worden gezocht in het meetrainen in een geschikt seniorenteam en/of het spelen van een dubbele competitie. Uiteraard moet overbelasting voorkomen worden, niet alleen lichamelijk, maar ook in relatie tot schoolprestaties.

TRAINING

Alle trainers moeten gezamenlijk een eenduidig beleid uitzetten. Van belang is dat over de jongste tot en met de oudste leden het zelfde gedacht dient te worden zodat er altijd goede aansluiting is tussen groepen. Met het beleidsplan wordt ook geprobeerd alle Timios-trainers dezelfde basistechnieken en basissystemen mee te geven.

Het opleiden van jeugdspelers moet zodanig zijn dat er een doorstroom van jeugdspelers naar de senioren teams ontstaat. Een goede opbouw van trainingssystemen en volleybaltechnieken draagt bij aan de samenhang tussen aan de ene kant jeugd- en aan de andere kant de prestatieve teams.

Technieken

Timios kiest voor bepaalde volleybaltechnieken die als leidraad voor recreatieve en als regel voor prestatieve (opleidingsteams) worden gebruikt. Aan het eind van een seizoen kan het nodig zijn om op basis van de resultaten en de ontwikkelingen binnen de volleybalwereld de gekozen technieken te wijzigen.

Spelsystemen

De inzichten in spelwijzen, en dergelijke, kan voor heren en dames verschillen. Daarnaast kan in overleg met de TC gekozen worden voor een ander, beter passend spelsysteem voor een specifiek team. Aan het eind van een seizoen kan het nodig zijn om op basis van de resultaten en de ontwikkelingen binnen de volleybalwereld een van de spelsystemen aan te passen. Timios kiest voor een stappenplan voor spelsystemen dat als leidraad voor recreatieve teams en als regel voor prestatieve teams (opleidingsteams) wordt gebruikt.